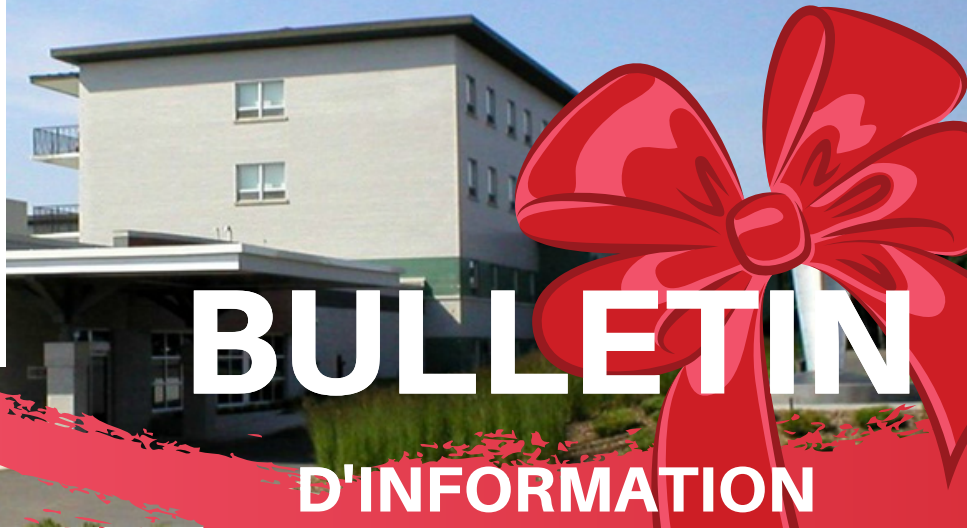




Fondation
Hôpital de
Notre-Dame
de-Fatima
Hôpital ■ CLSC ■ CHSLD



BULLETIN

D'INFORMATION

Novembre / décembre 2020

LA FONDATION LANCE SA NOUVELLE LOTERIE : PLUS DE 22 629 \$ EN PRIX

La Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima est fière de présenter sa nouvelle loterie réinventée pour l'année 2021. Une gamme de prix alléchants d'une valeur de plus de 22 629 \$ seront tirés en 10 lots de février à juin prochain.

Pour son premier tirage, le 10 février, la loterie démarrera en force avec un lot en argent de 5 000 \$. Les passionnés des vins seront ensuite choyés avec le tirage d'un cellier incluant 20 bouteilles d'une valeur de 2 299 \$ (24 février) et ceux qui souhaitent s'offrir une escapade amoureuse au Québec seront comblés avec un forfait au Fairmont Le Manoir Richelieu (21 avril).

10 PRIX À GAGNER!
VALEUR TOTALE DE 22 629 \$

10 FÉVRIER 2021
5 000 \$ en argent

24 FÉVRIER 2021
Cellier extensible incluant 20 bouteilles (2 299,36 \$)

10 MARS 2021
Carte-cadeau de 2 500 \$ chez Améliorations Langue

24 MARS 2021
Ensemble d'accessoires de cuisine en bois
Arbol cuisine (1773,76\$)

7 AVRIL 2021
Certificat-cadeau de 1 500 \$ chez Sports Experts La Pocatière

21 AVRIL 2021
Forfait au Fairmont Le Manoir Richelieu pour 2 personnes - nuit 2 nuits, 2 participations et 2 sièges (1 874,07\$)

5 MAI 2021
Soixante saubis et tartares à la maison offerts et commandés par Mme Genevieve Emond, chef de cuisine pour 8-10 personnes (2 264 \$)

19 MAI 2021
Dispositif personnalisé de soins et thérapie à domicile pour 3 semaines offert par Mme Thérèse Robit, infirmière en santé de long terme (1 800 \$ en argent en plus de support matériel offert)

2 JUIN 2021
BBQ Prestige Napoléon avec sa housse (1 874,07\$)

16 JUIN 2021
3 000 \$ en argent

Coût du billet : 120 \$
Pour information : 418 856-7000, poste 7395
fondationhndf.ca

Dans le but de soutenir l'achat local, la Fondation offre également des prix provenant de la région dont un ensemble d'accessoires de cuisine en bois, d'une valeur de plus de 1 100 \$, de chez Arbol Cuisine, une entreprise de Rivière-Ouelle (24 mars), une carte-cadeau de 1 500 \$ chez Sports Experts La Pocatière (7 avril) et un Barbecue Prestige Napoléon, d'une valeur de 1 874 \$, provenant de chez Matériaux Direct La Pocatière (2 juin). « La Fondation souhaitait aussi encourager les commerçants locaux, qui, à de nombreuses occasions, n'hésitent pas à appuyer notre organisation, c'est donc un soutien mutuel en cette période difficile », de mentionner Mme Maryse Pelletier, directrice générale de la Fondation.

Seulement 450 billets sont mis en circulation à partir de maintenant au coût de 120 \$ chacun. « La Fondation vise un profit net d'environ 30 000 \$ qui servira à l'achat de nouveaux équipements médicaux pour l'année 2021. Les projets seront ciblés à l'hiver et seront ensuite dévoilés au grand public. L'an dernier, deux chaises multi-sensorielles ont été achetées pour les CHSLD avec les profits de la loterie qui s'élevaient à plus de 29 000 \$ », de préciser le Dr Gaétan Lévesque, président de la Fondation. Les tirages se dérouleront tous les mercredis à chaque deux semaines de février à juin 2021. Pour acheter un billet : 418 856-7000 poste 7395.

MOT DE LA DIRECTRICE

La période des fêtes rime avec réjouissances et rencontres familiales. Cette année, nous vivons un Noël différent, mais ensemble, nous pouvons rendre cette différence plus agréable pour nous-mêmes et nos proches en restant connectés les uns aux autres par les différentes technologies.

Vivre cette pandémie n'est pas facile pour personne et nous ne pouvons rester indifférent à la souffrance des gens qui nous entourent. C'est pour cette raison que la Fondation veut encore plus rayonner en cette période difficile en illuminant des sapins de Noël dans ses installations de santé.

Un temps pour la reconnaissance

En cette fin d'année, j'aimerais également dire merci à nos partenaires, nos commanditaires et à tous les gens qui ont continués de faire des dons à la Fondation. Nous sommes reconnaissants de chaque geste posé envers notre organisation. Cela nous permet de continuer d'offrir des équipements de haute qualité pour l'hôpital, les CHSLD et les CLSC du Kamouraska.

Nous vous souhaitons à vous tous, un heureux temps des Fêtes!

Maryse Pelletier

MARYSE PELLETIER
Directrice générale



MOT DU PRÉSIDENT



Dr GAÉTAN LÉVESQUE
Président

Chers amis de la Fondation,

Depuis bientôt une année que le Québec est confronté, comme le sont toutes les sociétés mondiales, à cheminer dans un labyrinthe dénommé COVID-19. Nous avançons par essais et erreurs avec les connaissances et les soins disponibles de notre civilisation pour se libérer de ce dédale.

Il est important que nous soyons solidaires pour participer au contrôle de la transmission de cette infection des plus morbides. La Santé Publique et nos gouvernements nous orientent pour prévenir la transmission de l'infection et des chercheurs mondiaux pour trouver des médicaments et vaccins efficaces. L'obtention de vaccins est incessante.

De plus, nous devons manifester notre solidarité envers nos proches pour les aider à traverser cette période de leur vie par tous les moyens sécuritaires et disponibles. La Fondation a d'ailleurs une pensée toute spéciale pour les résidents en centre d'hébergement de soins de longue durée au Kamouraska, pour qui, cette période sera plus difficile sans la visite de leur famille. C'est pourquoi, ensemble, nous pouvons faire une différence dans leur vie en contribuant à la nouvelle activité "La Grande Illumination" en achetant une lumière symbolique au coût de 5 \$. Ces sommes amassées, serviront tout au long de l'année 2021 à offrir des douceurs et du réconfort aux résidents.

Je termine en souhaitant à vous tous, un joyeux temps des Fêtes et que l'année 2021 nous permettra de se libérer de cette pandémie, tout en conservant une bonne santé.

GOVEMBER : OSONS RAYONNER, ENSEMBLE! CAPSULE SUR LA SANTÉ MASCULINE

PAR CHRISTIAN ROUX, médecin

On ne peut parler de santé masculine sans parler de cancer de la prostate. Ce cancer est le plus fréquent chez les hommes. On estime qu'un homme sur trois fera un cancer de la prostate durant sa vie. Heureusement, la plupart des cancers de la prostate sont dits indolents, c'est-à-dire qu'ils se développent très lentement. Malheureusement, une part non négligeable des cancers de la prostate seront plus agressifs et peuvent entraîner la mort. Comme bien des cancers, il faut les dépister tôt.



GOVEMBER



Docteur Christian Roux

Le problème de la prostate, c'est qu'elle s'examine difficilement. Il existe deux moyens pour dépister le cancer de la prostate : Le dosage sanguin de l'antigène prostatique spécifique (APS) et l'examen direct de la prostate par le médecin. Le dosage de l'APS est plus facile à faire mais son résultat est loin d'être parfait. C'est pourquoi l'examen direct de la prostate par le médecin reste important.

L'examen direct de la prostate est ce mal-aimé toucher rectal. La prostate est une glande qui se situe dans le petit bassin, sous la vessie, juste devant le rectum. Pour l'examiner, le médecin introduit son doigt préalablement lubrifié dans le rectum et palpe directement la prostate sur la paroi antérieure du rectum. On évalue alors la grosseur de la prostate, sa texture, à la recherche de nodules ou irrégularités.

L'examen ne dure que quelques secondes et est non douloureux, quoique peu confortable. L'examen se fait généralement couché sur le côté, les hanches et les genoux pliés. Plusieurs hommes sont gênés de passer ce test, mais n'ayez crainte... le médecin en a vu bien d'autres.

Si on découvre une anomalie, l'étape suivante sera de vous faire voir un spécialiste de la prostate, l'urologue. Une échographie de la prostate sera vraisemblablement demandée, et une biopsie peut être faite au besoin.

Comment éviter le cancer de la prostate ? Des études semblent démontrer un lien entre le cancer de la prostate et l'exposition à des produits chimiques (industriels, pesticides, TABAC). L'obésité et l'embonpoint augmentent également le risque. Le dépistage précoce, à partir de 50 ans, demeure la clé du succès.

LA GRANDE ILLUMINATION : UNE PREMIÈRE ÉDITION PORTEUSE D'ESPOIR

À l'approche des Fêtes, les Fondations hospitalières et de la santé du Bas-Saint-Laurent s'unissent dans le cadre d'une nouvelle activité appelée « La Grande Illumination » pour faire briller l'espoir sur toute la région.

Dans le cadre de cette activité, la Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima illuminera trois grands sapins trônant à l'Hôpital de La Pocatière et dans chacun de ses deux centres d'hébergement de soins de longue durée : Centre Villa Maria de Saint-Alexandre et Centre D'Anjou de Saint-Pacôme. La mise en lumière de tous les sapins aura lieu le mercredi 9 décembre prochain en même temps que toutes les autres Fondations partenaires du CISSS du Bas-Saint-Laurent. Les milliers de lumières qui s'illumineront ce soir-là, porteront en elles l'espoir et le réconfort.



Docteur Gaétan Lévesque, président de la Fondation

Vente de 1 000 lumières

La Fondation met en vente 1 000 lumières au coût de 5 \$ chacune à partir de maintenant, et ce, jusqu'à la fin décembre. Il est possible d'acheter des lumières virtuelles sur le site web au www.fondationhndf.ca, au bureau de l'Hôpital ou par la poste. De plus, il y aura des banques disposées dans des commerces de plusieurs municipalités du Kamouraska dans lesquelles les gens pourront faire leur don à cette activité. Les profits de la vente des lumières des sapins du Kamouraska retourneront à 100 % à la Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima et serviront à offrir du réconfort et des petites douceurs aux résidents des CHSLD de la MRC du Kamouraska tout au long de l'année 2021. « Nous avons fait ce choix car les résidents vivent actuellement beaucoup d'isolement et ne peuvent recevoir de visiteurs, c'est la façon que la Fondation a trouvé pour offrir du réconfort et de la chaleur à ces personnes. Nous vous invitons à la générosité en illuminant nos sapins en cette période des Fêtes », mentionne le Docteur Gaétan Lévesque, président de la Fondation.

S'unir pour rayonner de La Pocatière à Matane

Les Fondations hospitalières et de la santé de la région s'unissent dans le cadre de cette activité unique et originale pour mettre en lumière le Bas-Saint-Laurent et lancer un message d'espoir. « La région du Bas-Saint-Laurent est reconnue pour sa solidarité et ses projets innovateurs, en s'unissant, nous souhaitons démontrer cette grande force par un projet commun et illuminer une région entière avec plus de 10 000 lumières de La Pocatière à Matane! », termine Mme Maryse Pelletier, directrice de la Fondation

Faire un don en ligne : www.fondationhndf.ca

Retrouvez des banques à dons dans ses commerces :

Art Coiffure Serge Saucier de La Pocatière
Auberge Le Cap Martin de La Pocatière
Boulangerie La Pocatière
Boutique Le Pentagone de La Pocatière
Brunet La Pocatière
Clinique médicale de Saint-Pascal
Clinique visuelle IRIS de La Pocatière
Comptoir de viandes Gaston Dubé de Saint-Pacôme
Épicerie Gilbert Royer de Saint-Pacôme
Épicerie du coin de Saint-Alexandre

Esthétique Linda Hains de La Pocatière
Familiprix de La Pocatière
Familiprix Saint-Pascal
IGA Saint-Pascal
Marché des Aulnaies de Saint-Roch-des-Aulnaies
Marché aux caissons de Sainte-Louise
Métro Plus LeBel de La Pocatière
Réception de l'Hôpital de La Pocatière
Uniprix La Pocatière



MÉTRO PLUS LABEL ET PUBLICITÉ P.A. MICHAUD S'UNISSENT POUR OFFRIR DES PELUCHES

Les deux entreprises de La Pocatière, Métro Plus LeBel et Publicité P.A. Michaud ont généreusement donné 150 toutous à remettre aux enfants malades gardés sous observation et qui doivent subir des examens approfondis ou une chirurgie à l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière.

« Nous sommes heureux d'offrir du réconfort pour nos enfants malades et nous souhaitons que ce petit ourson les aidera à passer à travers ces moments difficiles. », mentionne M. Simon LeBel, propriétaire de Métro Plus LeBel de La Pocatière. Approché par M. LeBel pour une collaboration, M. Gabriel Hudon, propriétaire de Publicité P.A. Michaud s'est dit emballé par l'idée et que c'est un projet auquel il souhaitait participer. Étant deux jeunes pères, eux-mêmes, ils savent très bien que réconforter les enfants face à la maladie est important et qu'avoir des soins à proximité est essentiel pour nos jeunes familles de la région. Ces derniers n'hésitent d'ailleurs pas à soutenir la Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima, depuis plusieurs années, par différentes initiatives et implications qui ont permis des achats d'équipements médicaux à l'Hôpital de La Pocatière.

« Au nom du conseil d'administration de la Fondation, je remercie chaleureusement ces deux partenaires engagés pour ce geste qui apportera du réconfort à nos enfants malades. », termine le Docteur Gaétan Lévesque, président de la Fondation.



Sur la photo : M. Gabriel Hudon, propriétaire de Publicité P.A. Michaud et M. Simon LeBel, propriétaire de Métro Plus LeBel présentent les peluches en compagnie du personnel de l'Hôpital et de la direction de la Fondation

2 560 \$ AMASSÉS AU DÉFI ÉVEREST MERCİ AUX PARTICIPANTS



Les administrateur et la direction de la Fondation remercient tous les participants des trois équipes qui ont participées au Défi Everest au profit de son organisation. Grâce à eux, la Fondation du Défi Everest a remis un généreux chèque de 2 560 \$ à la Fondation. Cet argent servira à l'achat d'équipements pour l'année 2021.

Merci à ces trois équipes :

L'équipe "Go la gang!" - capitaine Cathy Lemieux (685 \$)

L'équipe "Les Dorimène" - capitaine Mélanie Martel (1350 \$)

L'équipe "Vagabons-Pieds" - capitaine Sébastien Bérubé (525 \$)

Sur la photo : Docteur Gaétan Lévesque, président de la Fondation